

PETIT POTAGER DEVIENDRA GRAND

Mise en contexte

Plusieurs facteurs peuvent influencer l'état de santé des individus tout au long de leur existence tels que l'alimentation et l'activité physique. Selon le guide d'activité physique, 66 % des hommes et 71 % des femmes âgés de 55 ans et plus sont inactifs. De plus, des études démontrent que même à un âge avancé, l'état nutritionnel a des impacts sur la résistance aux infections, la vitalité, le bien-être, les capacités fonctionnelles, le risque de fractures de la hanche et la réadaptation. Chez les enfants, l'alimentation et l'activité physique jouent également un rôle primordial dans leur croissance et leur développement. Selon Statistique Canada en 1994-1995, 34 % des enfants de 2 à 11 ans faisaient de l'embonpoint.

Au niveau environnemental, la pollution atmosphérique et hydrique peut influencer sur la qualité de vie des individus. Le secteur des déchets est responsable de 5% de émissions de GES dû principalement à l'enfouissement des matières putrescibles qui est aussi une source importante de contamination des eaux de surface et souterraine.

Description du projet

Le projet *Petit Potager deviendra grand* a permis d'implanter un deuxième jardin communautaire à vocation écologique dans la municipalité d'Alma et d'en assurer leur pérennité par la mise sur pied d'un organisme sans but lucratif reconnu sous l'appellation *Les jardins communautaires écologiques d'Alma*.



Pancartes des jardins communautaires d'Alma.

Un deuxième volet visait à réaliser, dans 5 centres de la petite enfance d'Alma, des potagers écologiques et implanter un système de compostage. Différentes activités éducatives ont été proposées aux enfants afin de les informer sur des problématiques touchant la santé et l'environnement. De plus, des zones anti-ralenti ont été installées dans les stationnements des CPE dans le but de sensibiliser les parents aux dangers associés aux émanations toxiques émises lors de la marche au ralenti des véhicules.

Activités réalisées

- Mise sur pied d'un OSBL *Les jardins écologiques d'Alma*
- Aménager un deuxième jardin écologique dans le secteur sud d'Alma *Le jardin du ruisseau Rouge*
- Réaliser 5 potagers écologiques dans les CPE
- 6 activités éducatives offertes aux enfants des CPE
- Instaurer le compostage dans les CPE
- Former les employés des CPE et les parents sur le compostage et vente de composteurs domestiques
- Évaluation et recommandations sur la gestion interne des matières résiduelles des CPE
- Présentation du projet au sein des responsables des CPE du SLSJ et sur la gestion des matières résiduelles



Activité éducative de plantation d'arbres fruitiers.

Ce projet a été possible grâce à une subvention du Fonds pour la santé de la population de l'Agence de santé publique du Canada. L'implication des partenaires suivants a été essentielle dans la réussite du projet : Ville d'Alma, Collège d'Alma, le programme Ressources humaines et Développement social Canada. ainsi que la précieuse collaboration des CPE participants.

Ainsi que la précieuse collaboration des CPE participants :

- ❖ CPE La Bambinerie
- ❖ CPE Au Pays des Bottines
- ❖ CPE Le Jardin d'Amis
- ❖ CPE Les Picassos de l'Île
- ❖ CPE Les Trois Petits Pas

Et pour leur participation aux activités sur les GES :

- ❖ CPE Plein Soleil

Ainsi que le bureau coordonnateur La Bambinerie pour son soutien à la diffusion du projet dans les services de garde en milieu familial.